

# ACRÓSTICOS NO APRENDIZADO DA PSIQUIATRIA

JOSÉ CARLOS ROSA PIRES DE SOUZA  
MATEUS DA SILVEIRA CESPEDES  
VÍTOR CRUZ ROSA PIRES DE SOUZA

EDITORA  
**UEMS**

The background features a repeating pattern of faint, light gray text and icons. The text includes the words 'APRENDIZADO', 'ACRÓSTICOS', 'PSIQUIATRIA', and 'PSIQUIA' in various orientations and sizes. The icons consist of squares and circles with diagonal lines, some resembling the letters 'A', 'B', and 'T'.

## **ACRÓSTICOS NO APRENDIZADO DA PSIQUIATRIA**



*Reitor*

*Vice-reitora*

*Pró-reitora de Extensão, Cultura  
e Assuntos Comunitários*

## **UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MATO GROSSO DO SUL**

Laércio Alves de Carvalho

Celi Corrêa Neres

Márcia Regina Martins Alvarenga



*Chefe da Divisão de Publicações  
Capa e Diagramação*

## **DIVISÃO DE PUBLICAÇÕES - EDITORA UEMS**

Neurivaldo Campos Pedroso Junior

Everson Umada Monteiro

## **CONSELHO EDITORIAL**

*Presidente*

*Conselheiros(as)*

Edilson Costa

Adriana Rochas de Carvalho Fruguli Moreira

Ailton de Souza

Alberto Adriano Cavalheiro

Cristiane Marques Reis

Estela Natalina Mantovani Bertoletti

Everson Umada Monteiro

Márcia Regina Martins Alvarenga

Marcos Antonio Nunes de Araujo

Marianne Pereira de Souza

Vanessa Maciel Franco Magalhães

**JOSÉ CARLOS ROSA PIRES DE SOUZA  
MATEUS DA SILVEIRA CESPEDES  
VÍTOR CRUZ ROSA PIRES DE SOUZA**

# **ACRÓSTICOS NO APRENDIZADO DA PSIQUIATRIA**



Ficha catalográfica elaborada pela Biblioteca Central da UEMS.

S715a Souza, José Carlos Rosa Pires de  
Acrósticos no aprendizado da psiquiatria/ José Carlos Rosa  
Pires de Souza, Mateus da Silveira Cespedes, Vitor Cruz Rosa  
Pires de Souza. – Dourados, MS: Editora UEMS, 2020.  
116 p.

978-65-89374-01-5 (E-book).

1. Psiquiatria 2. Ludicidade 3. Medicina 4. Exame mental  
I. Cespedes, Mateus da Silveira II. Souza, Vitor Cruz Rosa  
Pires de III. UEMS IV. Título

CDD 23. ed. – 616.89

Direitos reservados a

**Editora UEMS**

Bloco A - Cidade Universitária

Caixa Postal 351 - CEP 79804-970 - Dourados/MS

(67) 3902-2698 | [editorauems@uems.br](mailto:editorauems@uems.br)

[www.uems.br/editora](http://www.uems.br/editora)

**Sobre os autores:**

**JOSÉ CARLOS ROSA PIRES DE SOUZA**

Psiquiatra, PhD em saúde mental, professor do curso de medicina da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul (UEMS), Campo Grande-MS.

**MATEUS DA SILVEIRA CESPEDES**

Acadêmico do sexto ano de medicina da UEMS.

**VÍTOR CRUZ ROSA PIRES DE SOUZA**

Acadêmico do quinto ano de medicina da Universidade para o Desenvolvimento do Estado e Região do Pantanal (UNIDERP), Campo Grande-MS.

**Revisão:**

**VINÍCIUS OLIVEIRA DE ANDRADE**

**P**ara se escrever o prefácio de um livro, geralmente se chama...

**R**enomado nome da ciência ou, no caso, da medicina; porém...

**E**ste tomo honra-se de tê-lo assinado por um Residente-R3 e...

**F**uturamente grande psiquiatra nacional, internacionalmente...

**A**plaudido, chamado Vinícius Oliveira de Andrade, médico no...

**C**omplexo Hospitalar do Juquery, CAISM – Franco da Rocha e...

**I**nquieto para publicar, cada vez mais, artigos e livros científicos...

**O**s autores agradecem o prefácio e a todos os leitores do livro!

## **PREFÁCIO**

Os acrósticos, originários das palavras gregas *ákros* (extremo) e *stikhon* (linha ou verso), são caracterizados como uma forma de recriação textual, artifício este utilizado por anos pelo autor José Carlos, de modo a facilitar o ensino aos seus alunos ou apenas para fazer poesia.

O livro “Acrósticos no Aprendizado da Psiquiatria” é um belíssimo projeto, realizado com o auxílio de dois brilhantes futuros médicos, Vítor e Mateus, com o objetivo de facilitar o entendimento de conceitos usados na psiquiatria. Este auxiliará profissionais, alunos e pacientes, de forma lúdica e com um sofisticado cuidado de manter, em linguagem clara e acessível, termos muitas vezes complexos.

**Vinicius Oliveira de Andrade**

*Médico formado pela Universidade Federal da Grande Dourados.*

*Residente psiquiatria CAISM Franco da Rocha/ Complexo Hospitalar do Juquery.*

# SUMÁRIO

Apresentação .....	14
Abstinência .....	15
Afetividade .....	16
Anamnese .....	17
Anorexia nervosa .....	18
Ansiedade .....	19
Antipsicótico .....	20
Aripiprazol .....	21
Bipolaridade .....	22
Bulimia Nervosa .....	23
Canabinoide .....	24
Ciclotimia .....	25
CID .....	26
Clomipramina .....	27
Clorpromazina .....	28
Clozapina .....	29
Codependência .....	30

Comorbidade .....	31
Compulsão .....	32
Consciência .....	33
Consultório .....	34
Demências de Alzheimer .....	35
Depressão .....	36
Distímia .....	37
DSM .....	38
Ecmnésia .....	39
Eletrcardiograma .....	40
Eletrencefalograma .....	41
Eletrconvulsoterapia .....	42
Eletroneuromiografia .....	43
Esfigmomanômetro .....	44
Esquizofrenia .....	45
Estabilizador do Humor .....	46
Estetoscópio .....	47
Estimulação Magnética .....	48
Estimulantes .....	49

Estresse .....	50
Etiologia .....	51
Farmacocinética .....	52
Farmacodinâmica .....	53
Fisiopatologia .....	54
Fobia Social .....	55
Haloperidol .....	56
Hemograma .....	57
Hiperatividade .....	58
Hipnótico .....	59
Hipocondria .....	60
Imaginação .....	61
Imipramina .....	62
Impregnação .....	63
Inteligência .....	64
Laudo .....	65
Levomepromazina .....	66
L-metilfolato .....	67
Matriciamento .....	68

Medicina .....	69
Memantina .....	70
Memória .....	71
Metilfenidato .....	72
Mirtazapina .....	73
Narcolepsia .....	74
Neurastenia .....	75
Neurologia .....	76
Neuropsicologia .....	77
Nortriptilina .....	78
Olanzapina .....	79
Omeprazol .....	80
Opioide .....	81
Orientação .....	82
Paciente .....	83
Parassuicídio .....	84
Paroxetina .....	85
Pensamento .....	86
Personalidade .....	87

Pesadelo .....	88
Polissonografia .....	89
Prognóstico .....	90
Prontuário .....	91
Psicomotricidade .....	92
Psicopatologia .....	93
Psiquiatria .....	94
Quetiapina .....	95
RAPS .....	96
Receita .....	97
Retardo mental .....	98
Rivastigmina .....	99
Secretária .....	100
Sensopercepção .....	101
Sertralina .....	102
Sonambulismo .....	103
Suicídio .....	104
Sulpirida .....	105
Termômetro .....	106

Tolerância .....	107
Tomografia Computadorizada .....	108
Tranilcipromina .....	109
Trauma .....	110
Trazodona .....	111
Tricíclico .....	112
Ultrassom .....	113
Venlafaxina .....	114
Zoopsia .....	115
Referências .....	116

**A**qui neste livro de ACRÓSTICOS EM PSIQUIATRIA o leitor irá...  
**P**erceber que o aprendizado lúdico é, por demais, significativo...  
**R**eferindo-se aos teóricos Jean Piaget e Lev Vygotsky, ambos...  
**E**nsinaram que o intelecto e a cognição estão relacionados a...  
**S**ituações de vida da pessoa e a seus aspectos sócio-culturais...  
**E**stes influenciaram o Construtivismo, corrente de pensamento...  
**N**a qual a inteligência e a constituição e construção do sujeito...  
**T**êm as suas origens a partir das suas interações com o meio,...  
**A**ssim pensando que foram instituídas as Diretrizes Nacionais...  
**C**urriculares dos cursos de Medicina, em 2014, prevendo uma...  
**A**prendizagem o mais Significativa, conforme David Ausubel e...  
**O**rganizada em metodologias ativas de ensino e aprendizagem!

**A**uxílio médico é essencial no quadro de abstinência de droga...  
**B**aseada na interrupção ou na diminuição no consumo de uma...  
**S**ubstância que causa dependência. Os sinais podem ser desde...  
**T**remores, ansiedade, depressão, fadiga, sudorese, alucinação...  
**I**nquietação, insônia, além de convulsões em alguns casos de...  
**N**otória dependência de álcool e drogas como cocaína, crack...  
**E**cstasy, entre outras. O tratamento incluirá cuidados médicos...  
**N**ecessidade de psicoterapia, controle da dependência e das...  
**C**omplicações clínicas, abordagem familiar, comunidades que...  
**I**ncluem pacientes com uma visão global e holística, grupos de...  
**A**utoajuda, como AA, NA, Cedro Amor Exigente e outros mais!

**A**s diversas funções mentais ou psíquicas demonstram como...  
**F**unciona o cérebro, interligado à sua neuroquímica, devidas...  
**E**struturas anatômicas e neurofisiológicas. Talvez um possível...  
**T**umor cerebral possa, até, ser diagnosticado com alterações...  
**I**ncipientes do exame do estado mental da afetividade, outras...  
**V**árias patologias metabólicas, toxicológicas, enfim, tudo que...  
**I**nterfira na homeostasia da interligação do corpo e da mente...  
**D**entro da perspectiva holística, globalizada e uniformizada a...  
**A**valiar clinicamente o indivíduo, tanto em nível de prevenção...  
**D**iagnóstico, diagnósticos diferenciais de transtornos afetivos...  
**E**quivocam-se com algumas alterações hormonais da tireoide!

**A**namnese é a entrevista realizada pelo profissional de saúde...  
**N**um ambiente discreto, iluminado e arejado, levando-se em...  
**A**nálise as questões éticas de sigilo e segurança do paciente e...  
**M**inistrando um roteiro ou uma entrevista aberta para colher...  
**N**úmero suficiente de dados para se levantar uma hipótese e...  
**E**stabelecer um diagnóstico e um prognóstico para o caso em...  
**S**eus cuidados. A anamnese deve ser feita com o paciente e/ou...  
**E**ntes queridos ,vizinhos, professores, encarregados, entre outros!

**A**norexia como sintoma significa falta de apetite. Na Anorexia...  
**N**ervosa o paciente nem sempre tem anorexia; mas sim pode...  
**O**vular em períodos desregulados, quando mulher, apresentar...  
**R**etardo da menarca na puberdade, aparecimento de pelos e...  
**E**xames hormonais comprometidos; no homem, como em um...  
**X**adrez de opções, deve-se avaliar questões biológicas ainda ...  
**I**ncipientes como alterações dos eixos hipotálamo-hipófise e ...  
**A**drenal, como também gonadal, descartando lesões centrais.

**N**a avaliação do exame do estado psíquico do paciente ele(a)...  
**E**nxerga o seu corpo de uma forma distorcida, há persistentes...  
**R**estrições na ingesta de alimentos, com um medo intenso de...  
**V**ir a ganhar peso, com vivência distorcida de seu peso/corpo...  
**O**rientação, psicoeducação, terapia, medicamentos e nutrição..  
**S**ão abordagens no tratamento do tipo restritivo ou purgativo..  
**A**norexia, angústia que invade o espelho, o deforma e cega!

**A**umento do alerta, ativação da divisão simpática do sistema...  
**N**ervoso, liberação de cortisol pelas glândulas adrenais ou...  
**S**uprarrenais, constitui-se no transtorno mental com maior...  
**I**ndice mundial de prevalência, afetando qualquer idade, cor...  
**E**stado civil e situação socioeconômica; quando normal o ...  
**D**esempenho é melhorado, mas quando se torna patológica...  
**A**pegar-se-á ao medo de doenças, ferimentos, desastres ou...  
**D**omínio da mente, antecipando as ameaças inconscientes e...  
**E**sgotando o indivíduo e o impedindo de viver o seu presente!

**A**s duas classes de antipsicóticos são os atípicos, que...  
**N**ormalmente são chamados de segunda geração, e os...  
**T**ípicos, ambos agem em receptores dopaminérgicos D2...  
**I**ndicados, preferencialmente, para os quadros psicóticos...  
**P**ossuem essa denominação de antipsicóticos do tipo de...  
**S**egunda geração por que atuam no receptor serotonina...  
**I**nibem receptores serotoninérgicos (5-HT2a), reduzem a...  
**C**rise oculógira, a acatisia, discinesia, entre outros efeitos...  
**O**rganizam o chamado conteúdo psicótico do pensamento...  
**T**emores, embotamento afetivo, emoções comprometidas...  
**I**nstinto, impulso de morte, anedonia, humor depressivo. Na...  
**C**línica geral podem ser usados em casos de soluços que...  
**O**riundos de diversas causas, tendem a remitirem com eles!

**A**ssociado ao carbonato de lítio ou valproato de sódio, tem a...  
**R**elativa indicação no tratamento do transtorno bipolar tipo I...  
**I**ncluindo ou não sintomas psicóticos; também esquizofrenia...  
**P**aranoide ou outra. Este possui ação dopaminérgica D2 e D3...  
**I**nclusive uma ação serotoninérgica 5-HT1A o torna especial...  
**P**orém, possui reações adversas: constipação, náusea, vômito...  
**R**eações como acatisias podem ocorrer. Seu mecanismo de...  
**A**ção é desconhecido; porém, a sua atividade é relacionada à...  
**Z**ona de atuação da droga inalterada, o aripiprazol, e, menos...  
**O** seu metabólito principal, dehidro-aripiprazol. Ressalta-se a...  
**L**ongevidade como fator de risco de uso, como nos dementes!

**B**ipolaridade consiste na oscilação do humor, desde depressão...  
**I**rritabilidade, exaltação do humor, compulsividade a compras...  
**P**erda de contato com a realidade, impulsividade, entre outros...  
**O**riundos das fases depressivas, maníacas e hipomaníacas, que...  
**L**evam com muita dificuldade aos diagnósticos de transtornos...  
**A**fetivos bipolares ou Doença maníaco-depressiva. A maioria é...  
**R**ecorrente e o início dos episódios individuais é relacionado a...  
**I**ntempéries, eventos ou situações estressantes. A pessoa que é...  
**D**oente pode não sentir que algo está errado, mas a família e...  
**A**migos podem reconhecer as mudanças de humor e no nível...  
**D**as atividades e ajudar na busca de tratamento especializado...  
**E**nvolvendo medicamentos, psicoterapia, dieta sem café e álcool!

**B**ous do grego significa boi e *limos* fome, daí bulimia, que é...  
**U**m sintoma onde a pessoa ingere enormes quantidades de...  
**L**íquidos e sólidos em um curto tempo. Entretanto, quando é...  
**I**dentificada como patologia é a Bulimia Nervosa, com causa...  
**M**ultifatorial, por alteração neuroquímica cerebral, genética...  
**I**nfluência familiar e sociocultural; em algumas profissões há...  
**A**umento de casos pela maior valorização do corpo e estética.  
**N**o exame há perda de controle sobre a ingestão de alimentos...  
**E**rrôneo uso de laxantes a fim de não absorver e eliminar mais...  
**R**apidamente o que ingeriu; efeitos compensatórios como o...  
**V**omitar é frequente, para remover o alimento do estômago...  
**O**bsessão pelas aparências e formas corporais, diferenciando...  
**S**índrome orgânico-cerebral, depressão, ansiedade em geral...  
**A**norexia nervosa e avaliando co-morbidades como drogadição.

**C**anabinoides são uma classe de compostos químicos que são...  
**A**tivos e produzidos pela planta *Cannabis sativa* L. Eles agem...  
**N**os receptores canabinoides localizados em suas células que...  
**A**ssociam-se ao sistema endocanabinoide, que age de forma...  
**B**enéfica para manter as funções do organismo em equilíbrio...  
**I**nteragindo com receptores canabinoides, alteram e liberam...  
**N**eurotransmissores no cérebro, entre outras funções. Entre...  
**O**s tipos de receptores endocanabinoides estão CB1 e o CB2...  
**I**nclusos como receptores acoplados à proteína G. O tipo CB1...  
**D**enota ser ativado por anandamida, serotonina e melatonina...  
**E** o tetra-hidrocanabinol é psicoativo, tanto sintético ou natural!

**C**om frequência, Ciclotimia é mais comum na adolescência...  
**I**nclui excitação, euforia, hiperatividade, tristeza, com vida...  
**C**omum, embora possa ser difícil, mas menos drástica que...  
**L**ongos períodos de depressão e mania da bipolaridade que...  
**O**corre mais na segunda ou terceira década de vida e pode...  
**T**razer sintomas psicóticos associados; na Ciclotimia há uma...  
**I**ntensidade menor dos sintomas, chamado de hipomania e...  
**M**enos incisivos são os sintomas depressivos. Entretanto há...  
**I**ndícios de que na Ciclotimia a euforia podem aumentar a...  
**A**utoestima e a produtividade, confundindo o diagnóstico!

**C**lassificação Internacional de doenças, na versão atual nº 10...  
**I**nclui os transtornos das diversas especialidades. É da OMS e...  
**D**edica capítulo F para distúrbios mentais da infância à velhice!

**C**loridrato de Clomipramina é um antidepressivo tricíclico que...  
**L**eva à diminuição dos estímulos adrenérgicos os quais vêm a...  
**O**casionar a ejaculação e aumenta os fatores os quais causam...  
**M**aior controle inibitório da ejaculação, como a serotonina. No...  
**I**nício do tratamento, a Clomipramina pode causar o aumento...  
**P**rincipalmente da ansiedade, mas este efeito desaparece em...  
**R**elativamente duas semanas. Em crianças, pode ser usada na...  
**A**lteração de controle da continência urinária e sintomas com...  
**M**ais gravidade como obsessões e compulsões. Ela é eliminada...  
**I**ntegralmente em cinco a sete dias; em 24 horas são 50%. Logo...  
**N**o período de dois dias tínhamos uma eliminação de 50mg. É...  
**A**ceita para tratar pânico, fobias e cataplexia com narcolepsia!

**C**loridrato de Clorpromazina foi o 1º do grupo de antipsicótico...  
**L**argamente conhecido como convencional ou tradicional com...  
**O**utras indicações como soluços incoercíveis, náuseas, vômito...  
**R**elacionado às contraindicações, citam-se desde sensibilidade...  
**P**ela fenotiazina, doença cardiovascular grave, outras que são...  
**R**elativas como uso concomitante com álcool, lítio e sultoprida...  
**O**utras ainda são glaucoma de ângulo fechado, crianças com...  
**M**enos de 2 anos de idade, risco de retenção urinária que está...  
**A**ssociada aos problemas na uretra e próstata. Ela bloqueia na ...  
**Z**ona pós-sináptica receptores dopaminérgicos mesolímbicos...  
**I**nclui-se em suas ações bloqueio alfa-adrenérgico e depressão...  
**N**a liberação de hormônios hipotalâmicos e hipofisários. Entre...  
**A**s reações adversas, sedação, sono, discinesia são freqüentes!

**C**omercializado nos Estados Unidos da América desde 1990...  
**L**eva à inibição de receptor dopaminérgico tipo 4 e também...  
**O**utros como serotoninérgicos tipo 2. Em epiléticos deve-se...  
**Z**elar pelo controle de suas crises convulsivas; alerta aos com...  
**A**granulocitose tóxica ou idiossincrásica, com exceção àqueles...  
**P**acientes com quimioterapia prévia. É antipsicótico atípico e...  
**I**ndica-se em esquizofrênicos resistentes ao tratamento, que...  
**N**ão respondem ou são intolerantes a outros medicamentos...  
**A**conselha-se hemograma semanal e, em seguida, mensal!

**C**odependência é um termo da área de saúde para se designar...  
**O**s indivíduos não dependentes que tomam atitudes para com...  
**D**ependentes químicos, conscientes ou inconscientes, fazendo...  
**E**stes perpetuarem em seus vícios. Por exemplo, uma mãe que...  
**P**ara proteger filho dependente, adquire sua droga em grande...  
**E** desproporcional quantidade, para 1 ou 2 semanas; entretanto...  
**N**ão percebe que está praticando um crime de tráfico e posse...  
**D**e drogas, em quantidade mais que suficiente para ser presa...  
**E**sta progenitora e outros codependentes têm dificuldade de...  
**N**ormalmente reconhecerem que estão errados, prejudicando...  
**C**ausando conseqüências sérias, além de atrapalharem a sua...  
**I**ndividualidade e a do dependente. A codependência deve ser...  
**A**liviada com o tratamento integral e em grupos de autoajuda!

**C**oncomitantes a um diagnóstico principal, podem ser comuns...  
**O**utras doenças que cursam juntas, chamadas comorbidades...  
**M**oléstias, em geral, que comprometem o tratamento e põem...  
**O**bstáculos para um bom prognóstico; podem ser de três tipos...  
**R**elacionada etiologicamente, ou patogênica; as conhecidas e...  
**B**atizadas como diagnósticas, quando os sinais e sintomas das...  
**I**dentidades nosológicas associadas forem similares ao quadro...  
**D**a doença primária; e as do tipo prognósticas, quando houver...  
**A**s enfermidades que predisõem, o paciente em questão, ao...  
**D**esenvolvimento de outras patologias. Há, entretanto, de se...  
**E**xaminar muito bem se estas não são diagnósticos diferenciais!

**C**ompulsivos são atos que a pessoa pratica de forma repetida...  
**O**bsessivas são ideias, imagens e impulsos repetitivos, os quais...  
**M**uito atormentam os pacientes que sofrem do distúrbio que...  
**P**opularmente é chamado de TOC, retratado até nos cinemas...  
**U**m diferencial é feito com a síndrome de Gilles de la Tourette...  
**L**ançar mão, também, do diferencial com a esquizofrenia, com...  
**S**índromes mentais orgânicas e Transtorno de Personalidade...  
**A**nancástica (obsessivo-compulsiva). O tratamento é feito com...  
**O**s antidepressivos, ansiolítico, psicoterapia, grupo de autoajuda!

**C**onsciez ou consciência é a função psíquica mais importante...  
**O**rganizando todo o exame do estado mental, uma vez que a...  
**N**oção do mundo e de si mesmo é avaliada, juntamente com...  
**S**enso da realidade e vigilância. Há estudos que a consideram...  
**C**omo uma qualidade da mente que abrange qualificações e...  
**I**mpressões como subjetividade, autoconsciência, senciência...  
**E**stado de percepção da relação entre si e um ambiente, e a...  
**N**oção de sapiência. Entre suas alterações há obnubilação da...  
**C**onsciência, delirium, torpor, transe, sono como um estado...  
**I**nconsciente fisiológico e coma como patológico, dissociações...  
**A**normalidades que refletirão na orientação e outras funções!

**C**onhecido como um local de busca de ajuda, aconselhamento...  
**O**portunidade de resposta para queixas somáticas e psíquicas...  
**N**ão respondidas pelo próprio paciente, mas que o fazem mal...  
**S**ão avaliadas por médico que, por vezes, auxiliado por outrem...  
**U**tiliza os seus conhecimentos técnico-científicos, objetivando...  
**L**evar alívio e conforto àqueles que lhes procuram otimistas e...  
**T**entando melhorar as suas expectativas e a qualidade de vida...  
**O**timizando um tratamento integral, bio-psico-social e cultural...  
**R**ealista, eficaz e baseado em evidências, com as possibilidades...  
**I**ntelectuais, sociais e econômicas dos indivíduos, como direito...  
**O**rgulhando-se por fazer o melhor de si para o bem do próximo!

**D**istúrbios cognitivos, em geral, devem ser diferenciados destas...

**E**ntidades nosológicas pertencentes aos grupos das demências..

**M**ulti-infarto ou vascular, Alzheimer ou Primária, de Pick, mista...

**E**stas e outras que podem ser reversíveis ou não; entre as que...

**N**ão podem há a Hidrocefalia de Pressão Normal, composta da...

**C**lássica tríade: demência, ataxia e incontinência urinária. Ela é...

**I**diopática ou secundária às condições que interferiram direto na..

**A**bsorção líquórica: meningite ou hemorragia sub-aracnoide.

**D**eficiência de B 12 é causa rara de demência reversível e psicose com...

**E**tologia orgânica; há lentificação mental, irritabilidade e depressão.

**A**lzheimer é a demência mais comum, com pior o prognóstico...

**L**eva desde os mais inofensivos dos sintomas, confundir nomes...

**Z**ombar de si mesmo pelos lapsos mnêmicos; sintomas outros...

**H**umor instável, memória evocativa normal, desorientação no...

**E**spaço, lugar, ambiente e quanto a si mesmo. No tratamento...

**I**ntegral deve-se envolver terapia ocupacional, psicoeducação...

**M**edicamentos que retardam a evolução da doença, incurável...

**E**special atenção aos cuidadores com a participação na ABRAZ...

**R**ecuperação dos relacionamentos familiares e dos vínculos!

**D**oença mais incapacitante na atualidade, segundo a OMS..  
**E**spera-se no mínimo 14 dias de sintomas pro diagnóstico...  
**P**ensamento recorrente de morte, humor deprimido e triste...  
**R**etardo psicomotor, uma fadiga intensa, anedonia ,insônia...  
**E** perda ou aumento do apetite são queixas muito comuns...  
**S**ubstancial atenção à ideias suicidas: emergência médica...  
**S**intomas somáticos ocorrem, como cefaleia e dor corporal...  
**A**feta os familiares, amigos, professores, patrões, os pares...  
**O**bstruindo relações, sucessos profissionais e acadêmicos!

**D**eve ser diagnosticada para quadro depressivo crônico que...  
**I**ntitula-se, popularmente, como neurose depressiva. Entre ...  
**S**eus aspectos essenciais está uma depressão de humor que...  
**T**em a característica de ser muito duradoura, grave, mas não...  
**I**nclui os critérios de transtorno depressivo recorrente. Inicia...  
**M**ais no início da vida adulta, dura pelo menos vários anos e...  
**I**ndefinidamente, às vezes. As recaídas são frequentes, mesmo...  
**A**través de tratamento biopsicossocial e integral do paciente!

**D**a Associação Americana de Psiquiatria, o DSM versão nº 5...  
**S**e intitula “Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos...  
**M**entais”, mais aceito em pesquisas e países não USA-fóbicos!

**E**ntre as alterações da memória de reconhecimento está a...  
**C**onhecida Ecmnesia, que consiste no fato da pessoa viver...  
**M**uitas coisas do passado, como se estivessem acontecendo...  
**N**ovamente no presente. Acontece em quadros demenciais...  
**E**specialmente na Doença de Alzheimer; exemplo: paciente...  
**S**empre morou na zona rural; hoje, já em idade avançada e...  
**I**nfluenciado pela psicopatologia da Demência de Alzheimer...  
**A**cha que mora na fazenda, age como tal, mas reside na cidade!

**E**letrocardiograma é a reprodução gráfica da atividade elétrica...  
**L**evando-se em consideração o coração, do seu funcionamento...  
**E** registrado a partir da superfície do corpo; um exame simples...  
**T**ambém não invasivo, que pode ajudar o médico a avaliar suas...  
**R**eações em situações de acalmia, como em um check-up, e nas...  
**O**riundas de um infarto agudo do miocárdio, nas diferenciações...  
**C**om ataque de pânico, crise de ansiedade intensa por fobia ou...  
**A**penas a angina sem infarto. Com o intitulado ECG observa-se o..  
**R**itmo dos batimentos cardíacos, se estão normais ou não, além...  
**D**as câmaras do coração (caso se movimentam corretamente)...  
**I**dentifica arritmias cardíacas, obstruções do fluxo sanguíneo e...  
**O**utras avaliações como para a prática de atividades esportivas...  
**G**randemente necessário para os indivíduos acima dos 40 anos...  
**R**raramente em tratamento psiquiátrico, como para controle dos..  
**A**ntidepressivos tricíclicos, os quais podem causar as arritmias...  
**M**ais comuns como o aumento dos intervalos PR, QRS e QTc. E...  
**A**tenção: é raro o aumento ser sintomático em não-cardiopatas!

**E**letroencefalografia é método de monitoramento que já foi...  
**L**argamente realizado, por vezes, até sem a indicação devida...  
**E**letrofisiológico, ele é usado no registro da atividade elétrica...  
**T**endo o cérebro como órgão a ser avaliado. Não é invasivo e...  
**R**aramente, há métodos utilizados em aplicações específicas...  
**O**s quais são invasivos. O exame abreviado como EEG mede a...  
**E**letricidade cerebral, as flutuações de tensão resultantes da...  
**N**ossa corrente iônica dentro dos neurônios do cérebro. Uso...  
**C**ontroverso, no passado, para crianças com hiperatividade e...  
**E**ntre estas, muitas usaram anticonvulsivante e calmante de...  
**F**orma desnecessária e iatrogênica. Isto por que estas crianças...  
**A**lteravam o resultado do EEG, por que não ficavam paradas...  
**L**ongos períodos de tempo para se realizado este exame. Isto...  
**O**bviamente proporcionava os “tratamentos do EEG” e não da...  
**G**rande parte dos quadros clínicos de hiperatividade, na qual...  
**R**ealiza-se com a anamnese, exame físico, exame mental, entre...  
**A**s diversas abordagens focadas na clínica, que é soberana em...  
**M**uitos dos transtornos psíquicos. No EEG, certo amplificador...  
**A**umenta potencial elétrico plotado analógico ou digitalmente!

**E**ntre os tratamentos biológicos, não farmacológicos, contudo...  
**L**egitimamente comprovado, regulamentado, lança-se mão da...  
**E**letoconvulsoterapia, desenvolvida, em 1937, por Lucio Bini e...  
**T**ambém Ugo Cerletti, ambos italianos. A anestesia prévia traz...  
**R**elaxamento muscular parcial e inconsciência pré-convulsiva...  
**O**s fármacos são de curta duração e manuseio controlado, há...  
**C**onforto no paciente de não vir e sentir nada, além de não se...  
**O**bservar fratura e dor muscular. Tem a indicação na síndrome...  
**N**euroléptica maligna, transtornos afetivos graves que podem...  
**V**iabilizar o suicídio, catatonias, gestantes, Parkinson, além de...  
**U**mas psicoses refratárias. Um método bastante seguro se caso...  
**L**evar-se em consideração a triagem clínica prévia. Os estudos...  
**S**ão animadores quanto à sua eficácia e as estatísticas que são...  
**O**riundas dos Estados Unidos da América, sobre complicações...  
**T**razem, em média, 1 caso para cada 100.000 aplicações, taxa...  
**E**xcelente, comparada à cirurgias ambulatoriais. Na infância é...  
**R**raramente utilizada, antes dos 16 anos de idade; somente ela é...  
**A**plicada em condições excepcionais. Os exames prévios são o...  
**P**ulmonar, respiratório, cardiovascular e neurológico. Devem-se...  
**I**ncluir ECG, raio-x tórax PA/perfil, Na<sup>+</sup>,K<sup>+</sup>,uréia, Glic, creatinina...  
**A**valiação dentística, coagulograma,TGO, TGP, GGT, TSH e T4 livre!

**E**letroneuromiografia é um exame neurofisiológico, utilizado...  
**L**argamente no diagnóstico diferencial dos diversos tipos dos...  
**E**xtensos ou curtos tremores grossos ou finos. A dita ENMG é...  
**T**ambém indicada na avaliação prognóstica de lesões que são...  
**R**elacionadas ao sistema nervoso periférico; os exames ENMG...  
**O**bjetivam avaliar os componentes sensoriais e os motores dos...  
**N**ervos e dos músculos corporais. Uma técnica que se utiliza de...  
**E**letrodos de superfície e, também, de agulhas para leituras de...  
**U**nidades ou grupos de nervos e músculos; principais objetivos...  
**R**elacionados à ENMG: analisar velocidade de condução elétrica..  
**O** estado das unidades motoras também. Durante o estudo dos...  
**M**ínimos detalhes da ENMG, são aplicados os choques elétricos...  
**I**ncluindo locais específicos, como os membros superiores e/ou...  
**O**s inferiores, a fim de se determinarem como os nervos estão...  
**G**arantindo a condução da corrente elétrica e, em consequência..  
**R**efletem em que condições se apresentam. O choque elétrico...  
**A**té que é tolerável e seguro; a resposta é obtida por eletrodos...  
**F**ixados sobre a pele. Porém, muitos pacientes reclamam de dor...  
**I**nicial e posterior à ENMG; depois se testa a atividade muscular...  
**A**gulha é usada para ver se houve dano ou se é devido ao nervo!

**E**struturado seguindo as leis da física, a fim de identificarem...  
**S**ons de Korotkov do ventrículo cardíaco, que fica no coração...  
**F**azendo-se possível aferir a pressão arterial. Este vem a ser...  
**I**ndispensável em quaisquer níveis de atendimento de saúde...  
**G**uia os profissionais de saúde humana e veterinária para os...  
**M**anejos terapêuticos e os diagnósticos. Esfigmomanômetro...  
**O**u “esfigmo”, como ele é intitulado, além de diagnosticar, ele...  
**M**onitoriza, seriadamente, certos pacientes que o necessitam...  
**A**ssim sendo, é companheiro do médico no estágio avançado...  
**N**ovos diagnósticos, nos tratamentos intensivos ou paliativos...  
**O** esfigmomanômetro, mais conhecido na hipertensão arterial...  
**M**as também é muito importante na abordagem de doenças...  
**E**ndêmicas em nosso país, como a Dengue. Nesta, através do...  
**T**este ou Prova do Laço, a média da pressão arterial sistêmica...  
**R**atifica a classificação desta doença em grupo de tratamento...  
**O**ferutando as melhores condutas frente cada caso em particular!

**E**ste transtorno afeta em média um por cento da população...  
**S**em distinção de cor, raça, credo ou situação socioeconômica...  
**Q**ue vem a fazer sofrer o paciente, cuidadores e familiares...  
**U**ltrapassando os limites da realidade, causando ansiedade...  
**I**deias delirantes, insônia inicial, alterações sensoperceptivas...  
**Z**umbidos ou até vozes são comuns, as de comando ou não...  
**O**bstruindo relacionamentos amorosos, atividades laborais...  
**F**orçando, às vezes, uma aposentadoria precoce, impedindo...  
**R**ealizações pessoais como promoção no trabalho, convívio...  
**E**m comunidade, sem o devido tratamento multidisciplinar...  
**N**otadamente recomendado desde os seus sinais e sintomas...  
**I**niciais, como excentricidade, desconfiança até com os seus...  
**A**migos próximos e familiares, com uma duração vitalícia.

**E**ntre os psicotrópicos há aqueles que proporcionam...  
**S**erenidade e estabilizam o estado do humor, seja no...  
**T**ranstorno afetivo bipolar, em qualquer fase ou grau...  
**A**djuvantes dos antidepressivos, dos antipsicóticos...  
**B**eneficiando os cuidadores, pacientes e familiares...  
**I**mpedindo que a doença em questão se cronifique...  
**L**evando o doente à uma aposentadoria precoce ou...  
**I**ncapacitação parcial ou total; ou distanciando-o da...  
**Z**ona de convergência entre o normal e o patológico...  
**A**inda muito discutida na área médica e também do...  
**D**ireito; mas há sempre uma esperança de que o ser...  
**O**utrotra estigmatizado e deixado de lado em suas...  
**R**einvindicações possa ser tratado como um igual.

**D**entro desta classe de estabilizadores do humor há...  
**Off label** (fora de bula) alguns anticonvulsivantes.

**H**oje em dia, ainda, o famoso Carbonato de Lítio...  
**U**ltrapassa a eficiência de outros estabilizadores...  
**M**esmo alguns dos antipsicóticos atípicos que, por...  
**O**ra, também são utilizados para quadro bipolar em...  
**R**emissão ou em fase aguda, ou outros quadros.

**E**stetoscópio é instrumento muito útil para o primeiro exame...  
**S**emiológico de todos aqueles pacientes que procuram auxílio...  
**T**em o seu funcionamento físico baseado, especialmente, em...  
**E**specificar e ampliar os sons, e em sua anatomia inspirada no...  
**T**rajeto auditivo do corpo humano; com os tamanhos diversos...  
**O** estetoscópio é fundamental para profissionais de saúde. Um...  
**S**ímbolo da medicina, que participa de toda formação médica...  
**C**onsegue identificar indícios, levando a diagnósticos diversos...  
**O**uvindo som característico, comumente encontrado entre as...  
**P**atologias, principalmente cardíacas, pulmonares, abdominais...  
**I**ndicando, claramente, a profissionais a localização topográfica...  
**O**nde está a origem do problema, facilitando o seu tratamento!

**E**ntre os tratamentos biológicos e não farmacológicos, deve...  
**S**er uma opção a técnica não invasiva Estimulação Magnética...  
**T**ranscraniana, de uso diagnóstico e terapêutico; age através de...  
**I**ndução eletromagnética que estimula certas regiões cerebrais...  
**M**elhor indicada, segundo o Conselho Federal de Medicina, nas...  
**U**nicas indicações: tratamento da depressão uni ou bipolar, e...  
**L**ança-se mão ao tratar alucinações auditivas, na esquizofrenia...  
**A**lém dos planejamentos terapêuticos em pré-operatórios de...  
**C**ertas neurocirurgias. Para uso clínico da EMT é preciso estar...  
**A**tento da única contraindicação absoluta: implante coclear. Já...  
**O** único efeito adverso significativo é a cefaleia, só no início.

**M**as há 2 riscos bastante baixos, que devem ser considerados...  
**A**o se aplicar Estimulação Magnética Transcraniana: tratam-se...  
**G**eralmente da piora auditiva induzida por ruído e convulsões...  
**N**o que tange ao risco inerente ao tratamento das depressões...  
**E**stá a virada maníaca. O procedimento é realizado por médico...  
**T**ratamento ambulatorial, sem interferir na rotina de vida do...  
**I**ndivíduo em questão. A estimulação é feita através de bobina...  
**C**olocada sobre a cabeça do paciente, com uma touca marcada...  
**A**través de pontos a serem estimulados, tal como um eletroímã!

**E**stimulantes do Sistema Nervoso Central devem ser sempre...  
**S**elecionados de acordo com os sinais e sintomas clínicos e...  
**T**endo, também, como parâmetro a idade do paciente e as...  
**I**nterações medicamentosas possíveis; o mais prescrito é o...  
**M**etilfenidato de ação curta ou prolongada, sendo que este...  
**U**ltimamente tem sido utilizado até por concurseiros; há a...  
**L**isdexanfetamina e o Modafinil que são estimulantes que...  
**A**gem no Transtorno do Déficit de Atenção/Hiperatividade...  
**N**a Narcolepsia, entre outros distúrbios; entretanto, há de se...  
**T**er cautela em relação à possibilidade do uso descontrolado...  
**E**xtra prescrição médica, levando à dependência química e...  
**S**endo, algumas vezes, estigmatizados por conta disto!

**E**stando em qualquer idade o ser humano pode apresentar...  
**S**intomas e sinais de alerta, resistência ou exaustão, devido...  
**T**raumas físicos, emocionais ou sociais, que podem afetar...  
**R**esiliência e adoecê-lo, com prejuízos em sua vida e seus...  
**E**ntes queridos também são abalados; comprometimentos...  
**S**ócioeconômico, fisiológico e psicológico são comuns sem...  
**S**e subestimar a qualidade ou quantidade do estímulo, mas...  
**E**stendendo, às vezes, a síndrome por toda a sua vida!

**E**studo/ciência das causas, não há de se falar em etiologia como..  
**T**ermo restritivo de uma ciência isoladamente. A medicina tem...  
**I**ncluindo a psiquiatria, a presença do conhecimento etiológico...  
**O**bjetivando buscar a(s) causa(s) que originou(aram) a doença...  
**L**eva-se em conta que outras ciências possuem, entres os seus...  
**O**bjetivos e campo de atuação, a presença deste conhecimento...  
**G**eralmente, entre estas, a biologia, a criminologia e a psicologia...  
**I**mportante lembrar que, na etiologia de doenças e fatos, pode...  
**A**contecer mais de um fator causador, daí a visão interdisciplinar!

**F**ármacos agem no organismo, como também o organismo...  
**A**ge nos fármacos, o que chamamos de farmacocinética. Ela...  
**R**ealiza quatro etapas no organismo: absorção do fármaco...  
**M**etabolização ou biotransformação, depois da distribuição...  
**A**través da corrente sanguínea e, por fim, a excreção que é...  
**C**omo medicamento é eliminado do organismo. Absorção é...  
**O** processo que se inicia com a aplicação ou tomada do tal...  
**C**omprimido, cápsulas, xarope, entre outros, até entrar no...  
**I**nterior da corrente sanguínea. Já a metabolização consiste...  
**N**o processo que acontece em várias etapas; depende onde...  
**E**stá passando o fármaco, se ele encontra enzima que possa...  
**T**er afinidade com ele para metabolizá-lo. Os principais locais...  
**I**ncluem o fígado, que tem uma grande variedade e grande...  
**C**oncentração de enzimas, pulmões que são mais específicos...  
**A** algumas substâncias, o intestino, os rins e o próprio plasma!

**F**armacodinâmica é um conceito em farmacologia que envolve...  
**A**ção do medicamento no organismo humano. E descreve uma...  
**R**elação de propriedades dos fármacos, os efeitos terapêuticos...  
**M**ecanismos de ação no organismo, efeitos colaterais, reações...  
**A**dversas, os efeitos bioquímicos, os fisiológicos e moleculares...  
**C**oncernentes aos fármacos. Ela se refere à ligação ao receptor...  
**O**u receptores, incluindo a sensibilidade do mesmo, aos efeitos...  
**D**epois ou pós-receptor e às interações químicas. As alterações...  
**I**ncluindo as fisiológicas podem modificar a farmacodinâmica...  
**N**utrição desregulada, as mutações genéticas, envelhecimento...  
**A**lgumas formas de diabetes resistente à insulina, mais outros...  
**M**edicamentos também podem modificá-las. Sabem-se que as...  
**I**nterações farmadinâmicas fármacos-fármacos podem levar a...  
**C**ompetição por sítio de ligação de receptor e podem também...  
**A**lterar a resposta pós-receptor. É diferente de farmacocinética!

**F**isiopatologia é o estudo das funções anormais ou patológicas...  
**I**nfluentes nos vários órgãos e aparelhos do organismo; assim...  
**S**ua natureza de alterações morfológicas, sua distribuição, têm...  
**I**nfluência no funcionamento normal e determinam durante a...  
**O**bservação clínica as características do quadro, o seu curso e...  
**P**rognóstico. A fisiopatologia também pode ser conhecida com...  
**A**lcunha de fisiologia patológica; é um campo da medicina que...  
**T**enta compreender como uma doença afeta o corpo, além da...  
**O**rigem da mesma; e qual o modo mais eficaz de tratá-la e de...  
**L**ançar mão de meios para preveni-la. Inicialmente se conhece...  
**O** organismo normal, através da biologia, histologia, anatomia...  
**G**eral e fisiologia; somente depois verificam-se as disfunções e...  
**I**nstabilidades homeostásicas, as quais gerarão funcionamento...  
**A**normal ou um não funcionamento do organismo como todo!

**F**obia é medo irresistível, incontrolável, involuntário, sendo o...  
**O**bjeto fóbico o contato social do paciente, com repercussão...  
**B**árbara no convívio em sociedade, profissional e estudantil...  
**I**ncluindo alterações fisiológicas e emocionais, como insônia...  
**A**nsiedade e angústia, frente à exposição ao objeto fóbico.

**S**ubjugado por muito tempo como timidez ou frescura; mas o...  
**O**bjeto fóbico, por ser a vida social, desestrutura o paciente e...  
**C**ompromete os seus vínculos, mas o tratamento é eficaz e...  
**I**nclui o alívio dos sintomas, com antidepressivos, ansiolíticos...  
**A**bordagem psicoterapêutica cognitivo-comportamental, dieta...  
**L**ivre de cafeína e álcool, atividades físicas, Sol e líquidos!

**H**avia já outros antipsicóticos sintetizados em laboratório, nos...  
**A**nos 1950, como a Clorpromazina, quando surgiu Haloperidol...  
**L**evando a maiores efeitos nos sintomas sensoperceptivos ou...  
**O**utros, como do juízo do pensamento, como delírios, ideias,...  
**P**ensamentos deliroides. O Haloperidol pode ser usado para...  
**E**vitare enjôos e vômitos, para o controle de agitação, manias...  
**R**elaciona-se ao grupo das butirofenonas, com ação química...  
**I**ncluindo os receptores dopaminérgicos tipo pós-sinápticos e...  
**D**2 bloqueador. Aumento da troca de dopaminas no cérebro...  
**O**casiona o efeito antipsicótico. Entre uma de suas formas a...  
**L**onga ou de depósito fica no tecido adiposo e age no mês todo!

**H**emograma é um exame que avalia células sanguíneas, sendo...  
**E**stas da série branca e vermelha, contagem de plaquetas, os...  
**M**onócitos, reticulócitos e índices hematológicos. As brancas...  
**O**u leucócitos, com a presença exagerada, caracterizam o que...  
**G**eralmente se diagnostica como infecção bacteriana. Aqueles...  
**R**elacionados, também, às células de defesa são os eosinófilos...  
**A**umentados sugerem alergias ou parasitas intestinais. Outras...  
**M**ais como as plaquetas são essenciais ao avaliar a coagulação...  
**A**umentadas indicam anemia ferropriva, infecção, entre outras!

**H**ipercinético é o transtorno categorizado pela Classificação...  
Internacional de Doenças (CID-10), da OMS; mais conhecido...  
**P**elo nome T.D.A.H, da Associação Americana de Psiquiatria...  
**E**ste transtorno pode ser desatento, hiperativo e o impulsivo...  
**R**eunindo os sintomas destes 3 tipos, o intitulado combinado...  
**A**normalidades constitucionais desempenham papel crucial...  
**T**eoricamente na gênese destes transtornos; conhecimento...  
Integral da etiologia, fator causal, específica não existe ainda...  
**V**árias alterações podem estar associadas a este transtorno...  
Impulsividade, imprudência, infrações, transtorno oposicional...  
**D**esafiante, comprometimento cognitivo é comum; todavia,...  
**A**trasos específicos do desenvolvimento motor e linguagem...  
**D**esproporcionalmente frequentes. O tratamento inclui usar...  
**E**stimulantes do Sistema Nervoso Central, psicoterapia e outros!

**H**ipnótico ou sonífero é uma droga psicoativa que trata a...  
**I**nsônia e seus subtipos, pois de acordo com estes a ação é...  
**P**rolongada ou de meia-vida curta; entretanto, muitos deles...  
**N**ormalmente podem causar dependência, proporcionando...  
**O**bstáculos para uma boa qualidade de vida, além de outros...  
**T**ranstornos mentais, como a depressão, insônia de rebote...  
**I**nclusive lapsos de memória recente. A sua prescrição deve...  
**C**ompartilhar com uma anamnese bem feita, o exame físico..  
**O**bservação do parceiro de cama e visão global do paciente!

**H**ipocondríaco é o paciente que tem uma preocupação com...  
**I**nfecções como do coronavírus e outras doenças; existe uma...  
**P**reocupação persistente com a possibilidade de ter algumas..  
**O**tites se acaso “tomou um vento forte”, diabetes, queixas de..  
**C**ontrações musculares, cefaleias e tensões em geral, que não..  
**O**timizam realização de tantos exames complementares que..  
**N**ormalmente estes pacientes exigem. Entretanto, faz parte...  
**D**a doença, o fato deles não aceitarem nem mesmo que seus...  
**R**esultados sejam normais; eles não se convencem e de novo...  
**I**niciarão nova procura por outros médicos. Deve-se assegurar...  
**A**o paciente um tratamento psiquiátrico integral e empático!

Imagens perceptivas que expõem a capacidade criativa de que...  
**M**uitas pessoas possuem de representar, por exemplo, coisas...  
**A**nimais, etc, nas nuvens; a isto se chama pareidolia, que não...  
**G**era prejuízos a ninguém. Todavia, quando os indivíduos são...  
**I**ncapazes de discernirem entre uma brincadeira, passatempo...  
**N**ormalmente relacionados aos estados de humor, afetividade...  
**A**nimo, vivendo uma irrealidade, daí sim pode ser que esteja...  
**C**orroborando um distúrbio da imaginação. Diferente disto o...  
**A**migo imaginário é normal dos 3 aos 7 anos de idade; porém...  
**O**bservado no adulto deve ser diferenciado de alucinação!

Inicialmente, a Imipramina foi testada como antipsicótico em...  
**M**oléstias como a esquizofrenia, mas revelou-se insuficiente...  
Indicou-se, então, para o tratamento de depressão; e mesmo...  
**P**ara os casos mais graves mostrou-se benéfica. Entre variadas...  
**R**eações adversas deste antidepressivo tricíclico são comuns...  
**A**normalidades no ECG, no segmento ST e na onda T, virada...  
**M**aníaca, distúrbio da libido, taquicardia sinusal, desorientação...  
Inquietação entre outras. É indicada, também, para a enurese...  
**N**oturna, condição dolorosa crônica e pânico. Tem propriedade...  
**A**ntihistamínica, anticolinérgica, bloqueia 5-HT e noradrenalina!

Infelizmente, há reações adversas causadas pelo uso da...  
**M**etoclopramida, bromoprida e antipsicóticos; síndrome...  
**P**arkinsoniana causa sinais e sintomas extrapiramidais, a...  
**R**igidez muscular é comum, bradicinesia/acinesia, acatisia...  
**E**spasmos dos músculos, torcicolo, opistótono; casos mais...  
**G**raues, em que há espasmos na laringe, podem colocar...  
**N**ormalmente o paciente em risco de morte. Inquietação...  
**A**nsiedade, crise oculógira, a língua se move para fora, o ...  
**C**oração acelera; o tratamento deve ser direcionado para...  
**A** afecção e à prevenção de novos quadros semelhantes...  
**O**timizando o uso de Biperideno e outros anticolinérgicos!

**I**nteligentes são aquelas pessoas que conseguem se adaptar...  
**N**ormalmente em situações diferentes ou imprevisíveis, ou...  
**T**êm o pensamento o mais abstrato possível, capazes desde...  
**E**stipularem semelhanças e diferenças entre conceitos e de...  
**L**istarem vários significados para um ditado popular; testes...  
**I**ntelectuais como o coeficiente de inteligência, quando sós...  
**G**eram dúvidas no diagnóstico de retardo mental, havendo...  
**E**special atenção para uma avaliação integral do indivíduo...  
**N**oção holística esta que permeia uma anamnese subjetiva...  
**C**oncomitante ao exame do estado mental do paciente e as...  
**I**nvestigações objetivas, com familiares, amigos, professores...  
**A**té se conseguirem uma visão multidisciplinar da pessoa!

**L**audo é um documento assinado por um especialista legalizado..  
**A**través da descrição de elementos encontrados em um exame...  
**U**nico ou com vários encontros; observam-se as características...  
**D**e normalidade ou alterações existentes. Os de cunho jurídico...  
**O** juiz e as 2 partes fazem quesitos que devem ser respondidos!

**L**evomepromazina é um antipsicótico típico que apresenta um...  
**E**xtenso campo de atuação terapêutica; é dotado de atividade...  
**V**ariável, tanto antiadrenérgica, antiserotoninérgica, além das...  
**O**utras: antidopaminérgica, anti-histamínica e anticolinérgica, e...  
**M**uitos efeitos colaterais: secura da boca, sedação, sonolência...  
**E**streitamento da visão, alteração humoral, ansiedade, além de...  
**P**risão de ventre. Está indicado nos casos em que haja sintoma...  
**R**elacionado a um quadro psicótico, que precise ação sedativa...  
**O**utra indicação é nos casos de dor em pacientes terminais. Há...  
**M**uitas contraindicações do seu uso, como risco de glaucoma...  
**A**ngulo-fechado, antecedentes de agranulocitose, pacientes na...  
**Z**ona de perigo de retenção urinária em caso uretroprostático...  
**I**ncluem, também, a amamentação e a gestação no 1º trimestre...  
**N**ormalmente, a concentração plasmática máxima é, em média...  
**A**tingida 1 a 3 h via oral e 30 a 90 minutos por via intramuscular!

**L**-metilfolato de cálcio+vitamina E é um suplemento alimentar...

-

**M**uito discutido hoje no tratamento da depressão; auxilia em...

**E**specialmente na síntese de aminoácidos, divisão celular, e...

**T**ambém auxilia na formação do tubo neural do feto. Este é...

**I**nclusive o metabólito ativo do ácido fólico, a vitamina B9, e...

**L**embrando que ela desempenha várias ações no organismo...

**F**orma ativa do ácido fólico é disponibilizada ao nosso corpo...

**O**riunda da suplementação com L-metilfolato. Também cabe...

**L**embrar que ele é uma suplementação de Vitamina E, a qual...

**A**tua como um nutriente importante para nosso organismo...

**T**ranstornos como a depressão têm carência do metilfolato...

**O**timizando a sua indicação conjunta com os antidepressivos!

**M**inistério da Saúde conceitua o Matriciamento, chamado...  
**A**poio matricial, como um modo de produzir saúde no qual...  
**T**anto duas ou mais equipes, num processo de construção e...  
**R**ealização compartilhadas, criam uma ou mais propostas de...  
**I**ntervenção pedagógico-terapêutica. Neste serão elencados...  
**C**asos a partir da prevalência ou da demanda apontadas pela...  
**I**nclusão de Equipes Saúde da Família, Unidades Referenciais...  
**A**lém de membros dos Centros de Saúde. A discussão destes...  
**M**embros será sobre os aspectos clínicos, protocolos, fluxos...  
**E**lementos do contexto da família, ambiente social e trabalho...  
**N**otoriamente vinculados ao território. Também, este Apoio...  
**T**em como estratégia a atenção integral e de nível primário; e...  
**O**bjetivo a corresponsabilidade das equipes comprometidas!

**M**ediante tantas opções profissionais existentes, o médico...  
**E**scolhe cuidar, prevenir e restaurar o bem mais precioso e...  
**D**ivino que é a vida humana; porém, nem sempre recebe o...  
**I**ncentivo e a recompensa devidos, mas tem a vocação de...  
**C**omprometer-se com o que faz da melhor maneira possível...  
**I**nstituindo planos de prevenção e de intervenção sanitárias...  
**N**os diferentes continentes e em condições por vezes que...  
**A**ssustam e revoltam, mas o amor ao que se faz prevalece.

**M**emantina é indicada para se tratar Demência de Alzheimer...  
**E**stima-se a dose inicial de 5mg/dia, durante 1 semana, depois...  
**M**ais 5mg na segunda semana e terceira semana com 15mg...  
**A**umenta-se para 20mg/dia como dose de manutenção, caso...  
**N**ecessário. Entre as reações adversas mais comuns estão as...  
**T**onturas, cefaleias, constipação, sonolência e hipertensão. Já...  
**I**ncomuns são as infecções fúngicas, as confusões e alterações...  
**N**a marcha. Entre as interações medicamentosas, quando é...  
**A**ssociada a barbitúrico e neuroléptico, ela diminui seus efeitos!

**M**uitas vezes os lapsos de memória recente são as primeiras...  
**E**vidências do início de um quadro demencial, que evolui de...  
**M**odo insidioso, degenerativo, muitas vezes irreversível que...  
**O**casiona danos neuronais, neuroquímicos, econômicos, nos...  
**R**elacionamentos familiares, entre outros; a mais prevalente...  
**I**ncluindo danos cerebrais difusos, etiologia desconhecida, é...  
**A**lzheimer, diagnóstico clínico com exclusão de outras causas!

**M**uitos estimulantes do sistema nervoso central não são tão...  
**E**ficazes como o cloridrato de metilfenidato, prescrito para o...  
**T**ranstorno do déficit de atenção e hiperatividade, hipersonia...  
**I**diopática e narcolepsia. Mesmo que ele seja um estimulante...  
**L**eve, ele é estruturalmente relacionado com as anfetaminas...  
**F**icando a cargo somente do médico a sua prescrição ou não...  
**E**specialmente por que muitas das suas indicações têm o seu...  
**N**úmero de sintomas variado; além do que com diagnósticos...  
**I**ncluindo apenas aspectos clínicos; portanto, é muito criticado...  
**D**esde o seu uso na infância e adolescência, até entre aqueles...  
**A**lunos que querem ter um melhor desempenho acadêmico e...  
**T**omam por conta própria. Inibe a recaptação de dopamina e...  
**O**u noradrenalina. Pode causar cefaleia, dependência e anorexia!

**M**irtazapina é um antidepressivo do tipo tetracíclico que age...  
Incluindo aumento de serotonina e noradrenalina nas células...  
**R**elacionadas ao sistema nervoso, conhecidas como neurônios...  
**T**raz risco de síndrome serotoninérgica se o uso for associado...  
**A**os inibidores seletivos da recaptação de serotonina, os ISRS...  
**Z**elo semelhante deve ser tomado com as outras substâncias...  
**A**tivas serotoninérgicas como L-triptofano, triptano, tramadol...  
**P**ara se trocar por inibidores da monoaminoxidase, chamados...  
**I**MAO, deve-se dar um intervalo mínimo de 7 a 14 dias. Quando...  
**N**a fase inicial do tratamento, Mirtazapina pode comprometer...  
**A**lerta e atenção, não sendo recomendada a direção de veículos!

**N**ormalmente, o narcoléptico é tido como dorminhoco, "vagal" ...  
**A**bandona empregos importantes ou é demitido por dormir em..  
**R**euniões com os pares ou diretoria. Narcolepsia é um distúrbio...  
**C**om possível causa genética, provoca ataques súbitos de sono...  
**O**nde quer que o indivíduo esteja, até mesmo em lugares legais...  
**L**indos, em férias; situação que lhe seja estressante, com muita...  
**E**moção pode desencadear a crise de narcolepsia. Pode ocorrer...  
**P**erda súbita do tônus muscular, as alucinações hipnopômicas...  
**S**empre acontecendo no despertar do sono, e hipnagógicas do...  
**I**nício do sono. Trata-se com estimulantes, hipnóticos se estiver...  
**A**contecendo sono fragmentado e psicoterapia comportamental.

**N**eurastenia, pela Classificação Internacional de Doenças, é...  
**E**ncaixada no código F48.0, no grupo de outros transtornos...  
**U**niversalmente conhecidos como neuróticos. O diagnóstico...  
**R**almente definitivo é feito através de queixas persistentes...  
**A**umentadas de fadiga após esforço mental ou de fraquezas...  
**S**ubstanciais do corpo, após esforço mínimo; dores em quase...  
**T**odos os músculos, tonturas, cefaleias tensionais, problemas...  
**E**specialmente com o sono, incapacidade de relaxamentos e...  
**N**enhum sintoma autonômico e depressivo presentes serão...  
**I**nsuficientemente graves e persistentes para justificarem as...  
**A**lterações diagnóstica de neurastenia ou síndrome de fadiga!

**N**evralgias em geral, distúrbios dos movimentos, distúrbios...  
**E**struturais dos sistemas nervosos central e periférico, sejam...  
**U**rgências, emergências ou ambulatoriais; desde síndromes...  
**R**aras, cefaleias, doenças cerebrovasculares, junto ou não às...  
**O**steomusculares, distúrbios do sono, dos movimentos, dos...  
**L**ímiões convulsígenos, entre outras patologias que podem...  
**O**correr em qualquer idade, em pequenas, médias ou em...  
**G**randes proporções na comunidade. O neurologista é um...  
**I**nterlocutor entre o cérebro, a medula, as fibras, enfim da...  
**A** anatomia e fisiologia que integra a mente com o corpo!

**N**em sempre os exames de neuroimagem trazem resultados...  
**E**specializados como a avaliação neuropsicológica. Conhecida...  
**U**niversalmente é um procedimento que tem como objetivo...  
**R**astrear, investigar as funções cognitivas e práxicas; elucidar...  
**O**s distúrbios de atenção, memória e sensopercepção. Avalia...  
**P**lanejamento, cálculos, alterações específicas como gnosis...  
**S**ão feitas entrevistas, aplicação de testes que avaliam desde...  
**I**ntelecto, funções executivas superiores, raciocínio lógico e...  
**C**omportamento. Por fim, é feita a devolutiva do laudo para...  
**O**s cuidadores e o paciente, se o mesmo tiver condições de...  
**L**er e/ou entender o que se passa com ele. Quando é preciso...  
**O**s médicos neurologistas, neurocirurgiões, pediatras, como...  
**G**eriatras solicitam esta avaliação; mas até os professores se...  
**I**ncluem no grupo de solicitantes. Ela é indicada em déficit da...  
**A**tenção e cognitivo, AVC, TCE, neuroinfecção e tumor cerebral!

**N**ortriptilina é um fármaco antidepressivo tricíclico; porém...  
**O**casionalmente pode ser indicado nos quadros de dor que...  
**R**esistem a analgésicos comuns, como na enxaqueca, como...  
**T**ambém síndrome dolorosa não neuropática. Este remédio...  
**R**eduz a ansiedade e a depressão, podendo vir a aumentar...  
**I**nclusive o apetite, havendo ganho de peso. A Nortriptilina...  
**P**ode aumentar o efeito vasoconstritor da norepinefrina e...  
**T**ambém bloquear a ação vasoconstritora da feniletilamina...  
**I**nibe recaptção de norepinefrina e serotonina.O uso deve...  
**L**evar em conta a idade, pois não se recomenda em criança...  
**I**nciam-se com doses menores em adolescentes e idosos;já...  
**N**o adulto podem-se chegar a 150mg/dia. É contraindicada...  
**A**ssociada a inibidores da monoamina oxidase e pós-infarto!

**O**s antipsicóticos atípicos ou de segunda geração, como se...  
**L**ança mão de exemplo a Olanzapina, que é indicado também...  
**A**ssociado ao lítio ou valproato para tratamento de mania e...  
**N**o quadro misto de transtorno bipolar em adultos, os quais...  
**Z**elam por não fazerem uso concomitante de álcool e outros...  
**A**ntidepressivos como a fluoxetina e fluxoxamina, ansiolíticos...  
**P**incipalmente o lorazepam; assim como, a Olanzapina pode...  
**I**nteragir com inibidores ou indutores das isoenzimas do que...  
**N**otadamente é conhecido como citocromo P450; com carvão...  
**A**tivado e carbamazepina. Ela pode diminuir a pressão arterial!

**O**meprazol é um medicamento bem conhecido; faz parte do...  
**M**ais prescrito grupo dos inibidores da bomba de prótons e...  
**E**specialmente que reduzem a produção de ácido estomacal...  
**P**rescrito para as úlceras gástricas e as duodenais, dispepsia...  
**R**efluxo gastroesofágico e Doença de Zollinger-Ellison, a qual...  
**A**tiva a produção excessiva de ácido. Sua absorção ocorre na...  
**Z**ona do intestino delgado e metabolizado pela via hepática...  
**O**rganizando sua farmacodinâmica, seu mecanismo de ação...  
**L**eva à inibição de H<sup>+</sup>/K<sup>+</sup>ATP, fim da produção de ácido gástrico!

**O**pioides são as drogas atuantes no sistema nervoso as quais...  
**P**incipalmente aliviam a dor; podem causar dependência no...  
**I**ndevido e contínuo abuso das mesmas. Há sua forma líquida...  
**O**u em cápsulas e comprimidos; entre estes estão alcalóides...  
**I**ncluindo os naturais, produtos semi ou totalmente sintéticos...  
**D**entre outras, agem por intermédio de ligações a receptores...  
**E**specíficos opioides no SNC, periférico e trato gastrointestinal!

**O**bserva-se, inicialmente, se o indivíduo está consciente; daí...  
**R**ealiza-se o exame da orientação autopsíquica, relacionada à..  
**I**dentidade da pessoa, que sabe responder qual é o seu nome...  
**E**scclarecendo, também, outros dados de si mesmo, como sua...  
**N**aturalidade, data de nascimento, sexo, profissão e outros; ...  
**T**ambém, investiga-se a orientação alopsíquica, em relação ao...  
**A**mbiente ou função do lugar, o qual se refere ao endereço; e...  
**C**omo a pessoa se comporta no universo, ou do tipo espacial...  
**A**spira-se que estas cinco orientações estejam relacionadas à...  
**O**utras funções mentais, convergentes e de mesma importância!

**P**essoa que busca atendimento de profissionais de saúde é...  
**A**lcunhada com o título de PACIENTE; entretanto, pelo novo...  
**C**onceito ampliado de saúde, convém que aquele adoecido...  
**I**nteraja, ativamente, com o seu médico assistente, a fim de...  
**E**star por dentro do seu diagnóstico, tratamento e evolução...  
**N**ormalmente e, por enquanto, ainda acontece o contrário...  
**T**endo isto modificado com as novas diretrizes curriculares...  
**E**m vigor na formação médica, humana, empática e dialógica!

**P**rovocando automutilações, algumas pessoas sem a real...  
**A**lusão para tirar a sua própria vida, com pouca ou nenhuma...  
**R**esiliência aos seus problemas existenciais, patológicos...  
**A**limentares, de personalidade, desafios e estressores...  
**S**eguidos por comportamentos disruptivos e com algum...  
**S**ensacionalismo, que não deve ser negligenciado, pois...  
**U**m infortúnio ou um acidente fatal pode acontecer se o...  
**I**ndivíduo, que não tinha a intenção de se matar, acabar...  
**C**omprometendo a sua integridade física ou até morrer.  
**I**mprescindíveis a instituição de ações terapêuticas com os...  
**D**evidos cuidados médicos e psicológicos, envolvendo e...  
**I**nteragindo o paciente e seus familiares, com o maior dos...  
**O**bjtivos que é a recuperação integral de sua saúde mental.

**P**aroxetina é mais indicada para ser tomada à noite devido a...  
**A**lternância de certa sedação; porém, há outras pessoas que...  
**R**eferem um estado de alerta com o uso, sendo que se deve...  
**O**bservar a farmacocinética. Há apresentação comprimido e...  
**X**arope deste cloridrato não existe; também não é indicado...  
**E**m crianças e adolescentes antes dos 18 anos de idade. Ela...  
**T**em como contraindicações uso associado com os remédios...  
**I**nibidores da monoaminoxidase e cloreto de metiltionina ou...  
**N**ormalmente conhecido como azul de metileno. E indicado...  
**A**té na TPM; em especial no pânico, depressão e fobia social!

**P**ara se concluir um pensamento é preciso primeiramente se...  
**E**stipular conceitos diversos, depois reuni-los em raciocínios...  
**N**uma perspectiva lógica e coerente; por último compõem-se...  
**S**eus raciocínios em um julgamento ou juízo da realidade que...  
**A**lcança dimensões de um contexto social e convencional, de...  
**M**ensurações próprias às vezes, que são chamados de delírios...  
**E**stando o indivíduo convicto das suas ideias e juízos não reais...  
**N**o diferencial estão as ideias deliroides, quando a pessoa não...  
**T**em convicção; o curso do pensamento pode ser bradipsíquico...  
**O**u taquipsíquico, isto é, lento ou acelerado respectivamente!

**P**ersonalidade é o conjunto de características psicológicas que...  
**E**stipula os padrões de pensar, sentir e agir, as individualidades...  
**R**elacionadas a uma pessoa; a formação da personalidade vem...  
**S**endo constituída como um processo gradual, complexo, único...  
**O**bservam-se várias facetas que são consideradas como parte...  
**N**ormal da personalidade, que influenciam, em cada pessoa, as...  
**A**titudes da mesma; forma física pode influenciar a autoestima...  
**L**evando à alteração do comportamento e percepção de si. Ela...  
**I**ntegra os campos de avaliação psicológica e psiquiátrica, que...  
**D**evem incluir não apenas o exame do estado mental, mas as...  
**A**valiações psicodiagnósticas, desde testes de personalidade e...  
**D**evidas anamneses. É ligada à postura de valores, a tendência...  
**E**special de julgar objetivos, como a liberdade e a honestidade!

**P**odem-se ter sonhos indesejados, chamados de pesadelos, que...  
**E**stragam uma boa noite de sono. Na criança, ele faz parte do...  
**S**eu processo do desenvolvimento neuropsicomotor normal. A...  
**A**ssistência médica só vem a ser necessária quando ele leva a..  
**D**ificuldade para pegar no sono, medo de ir dormir, frequência..  
**E**levada do número de pesadelos. Algumas causas comuns são...  
**L**eituras e filmes de terror próximos ao horário de dormir, que...  
**O**bservados pela Teoria da Continuidade, afetam o sono REM!

**P**opularmente conhecida como PSG, polissonografia monitora...  
**O** funcionamento do organismo enquanto o paciente dorme; é...  
**L**ançado mão em várias situações, como a da apneia obstrutiva...  
**I**ncluindo a obstrutiva, central e a mista; quando se suspeita da...  
**S**índrome das pernas inquietas. É feita durante o dia ou a noite...  
**S**endo realizada como Teste das Latências Múltiplas do sono, se..  
**O**bserva quadro de sonolência diurna excessiva, possivelmente...  
**N**arcolepsia ou outro distúrbio. A PSG é composta pelo eletro-...  
**O**culograma, eletroencefalograma, elecardiograma, eletromio-...  
**G**rama, oximetria de pulso, registro do fluxo aéreo nasal e oral...  
**R**egistro sobre o esforço respiratório do tórax e abdômen, com...  
**A** presença ou não de ronco e outros ruídos sonoros; além das...  
**F**ilmagens da pessoa dormindo. O eletrooculograma possibilita...  
**I**dentificarmos as fases do sono e em que momento se iniciam...  
**A**s 3 fases não-REM e a de movimentos rápidos dos olhos (REM)!

**P**revenir se a evolução de uma enfermidade será boa ou ruim é...  
**R**almente de suma importância na promoção e na prevenção...  
**O**rganizada da saúde, com um conceito integral, um embasado...  
**G**erenciamento de planos terapêuticos eficientes ,abrangentes...  
**N**a atenção primária, secundária e terciária; além de, também...  
**O**jetivarem a remissão total do quadro clínico, sem recidivas...  
**S**ustentados teórico e cientificamente; no propósito de conter...  
**T**otalmente epidemias e pandemias, com profilaxias diversas...  
**I**niciativas e participações populares, estão associados ao bom...  
**C**ontrola social, que ampara políticas públicas de saúde que se...  
**O**rientam para um bem comum e, também, individualizado!

**P**astas e fichas digitais ou de papel constituem os prontuários...  
**R**esponsabilidade dos médicos assistentes, os quais guardarão...  
**O** proprietário de seus dados pessoais é aquele que os procura...  
**N**otoriamente o paciente; este pode solicitá-lo quando quiser...  
**T**otalmente franqueado o acesso ou outrem, autorizado por ele...  
**U**ltimo caso, em situações judiciais, por magistrado em questão...  
**A**lgumas eventualidades previdenciárias pelos médicos peritos...  
**R**eservando-se ao médico assistente a plena observância legal...  
**I**nclusive o sigilo e segurança dos dados, preservação do papel...  
**O**bservando os critérios éticos e científicos que são vitalícios!

**P**sicomotricidade é um função mental que envolve a mímica...  
**S**eus movimentos, gestos, cálculo, escrita, linguagem verbal...  
Incluindo fala e entonação da voz, a linguagem não verbal, a...  
**C**oordenação fina e óculo-manual, esquema corporal, espaço...  
**O**rganizado, lateralidade e estruturação espacial. As funções...  
**M**otoras e psíquicas se integram, em virtude da maturidade...  
**O**bviamente do sistema nervoso. Alteração psicomotora nos...  
**T**ranstornos autistas, de Asperger e de Rett devem ser bem...  
**R**elatadas no exame psíquico e neurológico, como também...  
Incluir a avaliação neuropsicológica. Entre os transtornos do...  
**C**omportamento devido ao uso de substâncias psicoativas é...  
Importante a avaliação da marcha e movimentos, mímica, o...  
**D**esequilíbrio emocional e motor, assim como a fala e gestos...  
**A**lterações da fala incluem a ecolalia imediata e retardada, a...  
**D**isartria, dislexia, dislalia e gagueira fisiológica. Ainda existem...  
**E**stupor, inquietação, inibição, cataplexia e flexibilidade cerácea!

**P**roblemas, sinais e sintomas mentais podem ser avaliados e...  
**S**erem interpretados através de Escolas de Psicopatologia que...  
**I**ncluem a Escola Psicopatológica Psicanalítica, Dimensional, a...  
**C**ognitivo-comportamental, Existencial, Sócio-cultural, além de...  
**O**utras, como a Categorical, cujos conhecimentos são usados...  
**P**ela Organização Mundial de Saúde, através das edições das...  
**A**lcunhadas CIDs, ou Classificações Internacionais de Doenças...  
**T**ranstornos ou Distúrbios, referentes a diversas áreas médicas...  
**O**rganizadas em códigos, com números precedidos de alguma...  
**L**etra do alfabeto, como por exemplo os Transtornos Mentais e...  
**O**u relacionados ao comportamento com F; já os neurológicos...  
**G**ê; a Ginecologia com Y e assim por diante. A Psicopatologia...  
**I**ndepende da Medicina e Psiquiatria, pois seus ensinamentos...  
**A**uxiliam qualquer pessoa que lide com o ser humano integral!

**P**roblemas mentais devem ser abordados da mesma forma...  
**S**ubstancial que outras doenças médicas, com destaque à...  
**I**ntegral visão do ser humano, descartando-se a grande...  
**Q**uantidade de comorbidades que podem ocorrer com o...  
**U**so e dependência de substâncias psicoativas, com déficits...  
**I**ntelectuais e outros; o melhor instrumento diagnóstico é a...  
**A**namnese objetiva (com parentes e amigos) e a subjetiva...  
**T**endo o paciente como seu interlocutor, juntamente com a...  
**R**ealização do exame mental, avaliando entre outras funções...  
**I**nteligência, orientação, memória, sensopercepção, atenção...  
**A**feto, pensamento, instintos de vida/morte, sono, humor, etc.

**Q**uetiapina é antipsicótico atípico com meia-vida de seis horas...  
**U**m aumento do colesterol e de batimento cardíaco soma-se a...  
**E**feitos colaterais diversos como constipação, ganho de peso e...  
**T**ontura, entre outros. É um derivado da dibenzotiazepina, mas...  
**I**ntriga ainda a ciência como a quetiapina age, o mecanismo de...  
**A**ção não é bem compreendido. Os seus efeitos antipsicóticos...  
**P**rovavelmente são por bloqueio dos receptores da serotonina...  
**I**ncluindo, também, dos receptores da dopamina no Sistema...  
**N**ervoso Central. Auxilia em casos de insônia e de Distúrbios...  
**A**fetivos e Esquizofrenia. Aumenta o peso por retenção hídrica!

**R**ede de Atenção Psicossocial, RAPS, estabelece os pontos de...  
**A**tenção de atendimento de pessoas com problemas mentais...  
**P**roblemas com os efeitos nocivos do crack, álcool e drogas...  
**S**istema Único de Saúde integrado e outros órgãos de saúde!

**R**eceita ou prescrição médica é um documento oficial que é...  
**E**ntregue ao paciente e/ou cuidadores, no intuito de que os...  
**C**omponentes da mesma sejam devidamente obedecidos e ...  
**E**stritamente legalizado para aquela pessoa individualmente...  
**I**ncluem os medicamentos, doses, posologias, apresentação...  
**T**empo de uso e outras recomendações, como dietéticas, as...  
**A**tividades físicas, socio-políticas, espirituais e integrais à pessoa!

**R**etardo mental é uma condição de desenvolvimento que se...  
**E**staciona e é incompleto, ou interrompido. É especialmente...  
**T**radicional sua manifestação através de comprometimento...  
**A**tivo de habilidades manifestadas no desenvolvimento das...  
**R**elações sociais e de abstração, as quais contribuem para o...  
**D**esencadear das linguagens, aptidões cognitivas, motoras e...  
**O**corre associado ou não a outro transtorno físico ou mental.

**M**aior risco de serem explorados e sofrerem abuso físico e...  
**E**stupro. O comportamento adaptativo está comprometido...  
**N**os ambientes sociais protegidos onde há suporte. Certos...  
**T**estes de coeficiente de inteligência são insuficientes, ao se...  
**A**valiar um retardo mental; há grande número de diferentes...  
**L**eituras de habilidades, achados clínicos e níveis de adaptação!

**R**elacionada ao aumento da quantidade de acetilcolina no...  
**I**nterior do cérebro, ela é indicada para se tratar demências...  
**V**em a ser um agente parassimpaticomimético ou também...  
**A**gente colinérgico; prescrita para Doenças de Parkinson e...  
**S**índrome do Mal de Alzheimer, conhecida como Demência...  
**T**anto leve, como moderada. Apresentação com formas que...  
**I**ncluem a oral e adesivo transdérmico; contraindica-se em...  
**G**estantes, crianças, pessoas com insuficiência hepática, em...  
**M**ulheres que estão amamentando. Entre reações adversas...  
**I**nfecção urinária e alucinações são muito raras; pesadelo é...  
**N**ormalmente relatado, junto com tontura, náusea, diarreia...  
**A**nsiedade, entre outros, contornados com o ajuste da dose!

**S**ecretária(o) é a pessoa que representa o cartão de visitas do...  
**E**stabelecimento de saúde, seja ambulatório, serviço de exame...  
**C**onsultório, hospital, entre outros. Aquela que sabe entender...  
**R**esolver e satisfazer os clientes e pacientes; mais presenteada...  
**E**ntre os membros da equipe de saúde, louvada no dia 30/09...  
**T**rabalha, às vezes, sozinha em seu balcão, envolvida em papéis...  
**A**parelho de telefone, computador, fichas, prontuários e vários...  
**R**ecados e ordens da chefia “pra ontem”; ela não se distrai em...  
**I**stante algum, pois é responsável, educada e empática. Os 3...  
**A**utores homenageiam a melhor delas: Luciana Rosa Costa Silva!

**S**ensopercepção é uma das funções psíquicas mais complexas...  
**E**nvolve alterações qualitativas e quantitativas ao examinarem...  
**N**euroológica e mentalmente alguém; capta, codifica estímulos...  
**S**ensoriais, como a luz, o som, o calor, ação mecânica sobre os...  
**O**rgãos dos sentidos; há relação causal do estímulo e o estado...  
**P**sicológico ao qual se designa sensação. Percepção é a forma...  
**E**xperimental de aprender por meio dos sentidos e da mente...  
**R**eferindo-se a um histórico de vivências passadas, além dos...  
**C**onteúdos individuais de organização e de interpretação das...  
**E**xperiências e impressões sensoriais, a fim de atribuir os seus...  
**P**róprios significados ao seu meio ambiente e o mundo, assim...  
**C**onvivendo com adversidades e diversidades de conteúdos e...  
**A**lcançando uma evolução cada vez maior da espécie humana...  
**O**bservando e transformando o universo, afetando-o em tudo!

**S**ertralina cloridrato é um medicamento antidepressivo que...  
**E**stá entre os conhecidos como ISRS, inibidores seletivos da...  
**R**ecaptação de serotonina. É indicado para o tratamento do...  
**T**ranstorno obsessivo-compulsivo, transtorno do pânico, nas...  
**R**eações fóbicas, na chamada fobia social ou transtorno da...  
**A**nsiedade social, no transtorno disfórico pré-menstrual ou...  
**L**argamente intitulado tensão pré-menstrual, destaque por...  
**I**ncluir os quadros de depressões, sendo acompanhados ou...  
**N**ão por ansiedade, como também havendo ou não história...  
**A**nterior de mania, e transtorno do estresse pós-traumático!

**S**onambulismo é um estado de consciência alterada no qual...  
**O**s fenômenos de sono e vigília estão combinados. Acontece...  
**N**o primeiro terço do sono noturno; o indivíduo levanta-se e...  
**A**nda de forma automática, exibindo uma reduzida habilidade...  
**M**otora, reatividade e baixos níveis de consciência. Acabando...  
**B**em o episódio, o portador volta para a cama por si próprio, ...  
**U**sualmente não há recordação do que aconteceu durante o...  
**L**ongo ou curto período de sonambulismo. Isto por que pode o...  
**I**ndivíduo sair andando ou dirigindo a lugares que depois ele ...  
**S**equer sabe onde está, ao despertar. Convém não jogar nada...  
**M**anter o indivíduo dormindo, levá-lo de volta à sua cama. Há...  
**O** mito de ter que lhe atirar água fria, mas só o deixará irritado!

**S**entimentos de angústia, humor depressivo, indecisões...  
**U**ltimato contra a própria vida, anorexia, baixa autoestima...  
**I**nsônia, sonolência, sentimentos de menos-valia, anedonia...  
**C**ognição e psicomotricidade bastante comprometidas.  
**I**ntervenções devem ser tomadas de forma emergente...  
**D**emonstrando empatia com terapêuticas transdisciplinares...  
**I**ndividualizando-se as ações e estratégias preventivas que...  
**O**timizem uma qualidade de vida melhor e mais humana!

**S**ua reação adversa muito comum é a galactorreia, por isto é...  
**U**sada em puérpera que precisa de facilitação no escoamento...  
**L**ácteo; outras podem ser o aumento das mamas nos homens...  
**P**ressão arterial aumentada, boca seca, fraqueza, caquexia, umas...  
**I**ntrigantes erupções cutâneas, que confundem dermatologista...  
**R**evertendo em uso desnecessário de produtos dérmicos que...  
**I**nfluenciam na flora da pele. A sulpirida pode antagonizar ação...  
**D**a levodopa, ou ser antagonizada; assim, não deve ser prescrita...  
**A**o paciente de Parkinson, epilepsia, porfiria e feocromocitoma!

**T**ermômetro mede a temperatura, que é um conceito da física...  
**E**xemplificado em um aparelho de diversos tamanhos, que faz...  
**R**egistros de calor do corpo humano. Este é utilizado na saúde...  
**M**edicina, também, humana ou não, em diversas especialidades...  
**O**nde, por exemplo, pode auxiliar na semiologia abdominal na...  
**M**anifestação de Apendicite Aguda, como o Sinal de Lenander...  
**E**também sendo o principal marcador da febre oral, axilar, anal...  
**T**ão presente em inúmeras patologias infecciosas, contagiosas...  
**R**atificando diagnóstico clínico, adiantando exame laboratorial...  
**O**timizando e agilizando o início precoce do tratamento integral!

**T**olerância é um conceito implícito no de dependência no qual..  
**O**bserva-se o aumento progressivo da dose da droga a fim de...  
**L**evar a pessoa aos mesmos efeitos anteriormente adquiridos...  
**E**xistem 2 mecanismos: diminuição do número e afinidade de...  
**R**eceptores pela droga ou álcool; e o metabolismo da droga é...  
**A**celerado, mais frequentemente por que aumenta a atividade...  
**N**as enzimas que metabolizam as drogas no fígado. Também o...  
**C**onceito “tolerância” se aplica na prescrição de medicamento...  
**I**ncluindo os de uso diário e não controlados por portarias, leis...  
**A**lcançam efeitos às vezes deletérios que devem ser tratados!

**T**omógrafo é um tipo de aparelho médico que funciona como...  
**O** raio-X, ou radiografia simples, tradicional, com diferencial de...  
**M**elhor acurácia na imagem captada das diversas regiões, pois...  
**O**btém as suas “imagens radiográficas” de formas transversais...  
**G**erando mais de 600 imagens, os chamados “cortes”, que **S**ão...  
**R**adiografias especiais no sentido visual, com maior nitidez, e...  
**A**uxiliando desde o diagnóstico de sangramentos, tumores, as...  
**F**raturas. Por isto, o seu uso **É** disseminado na medicina, sendo...  
**I**ndicado desde a situação de um acidente, com o traumatismo...  
**A**bdominal em serviço de emergência e urgência médica, até a...  
**C**omparação e estudos de achados nas especialidades, como a...  
**O**ncologia, psiquiatria e neurologia com neuroimagens, além da...  
**M**edicina nuclear, ortopedia, entre outras. Gera informações e...  
**P**roporciona um diagnóstico etiológico e comparativo acurado...  
**U**m dos mais eficazes exames complementares entre os tipos ...  
**T**ecnológicos e dispositivos radiológicos. Porém, não é barato e...  
**A**inda não está presente em toda a rede de atenção em saúde...  
**D**imensões de nosso sistema público de saúde, por ser de custo...  
**O**neroso e de difícil manuseio e manutenção. Este se encontra ...  
**R**estrito a grandes centros, ou a locais onde se gastam bem os ...  
**I** números e importantes recursos do SUS. Salienta-se que estas...  
**Z**onas onde se encontra maior número de tomógrafos, podem...  
**A**cabar sofrendo com superlotação de pacientes necessitados...  
**D**este exame que pode mudar terapêuticas e salvar vidas. Tem...  
**A**curácia para detecção de sinais muito específicos e cruciais!

**T**rata-se de um antidepressivo inibidor da monoaminoxidase...  
**R**estrito para somente alguns casos, pois gera várias reações...  
**A**dversas, efeitos indesejados e interações medicamentosas...  
**N**as contraindicações encontram-se: doença cardiovascular...  
**I**nibidores da monoaminoxidase (MAO) associados, além de...  
**L**evodopa, derivados dibenzazepínicos, como ex. amitriptilina...  
**C**arbamazepina, nortriptilina, desipramina, imipramina, pois...  
**I**nduzem crises hipertensivas ou convulsões graves. Algumas...  
**P**odem causar potencialização: como os simpaticomiméticos...  
**R**esultando em hipertensão, cefaleia grave e hiperpirexia. Há...  
**O**utras associações arriscadas, envolvendo os inibidores das...  
**M**onoaminoxidases A e B: com alimentos à base de tiramina...  
**I**nibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS), como...  
**N**oradrenalina também. Faz-se um intervalo de 2 semanas, ou...  
**A**té meses entre estes e IMAO; e com alimentos envelhecidos!

**T**omadas de decisões são peculiaridades do médico, sendo...  
**R**ápidas, perspicazes, contundentes, baseadas em evidências...  
**A**curácia, no âmbito das especialidades médicas, como entre...  
**U**rgências e Emergências. Traumas devem ser tratados com...  
**M**uita agilidade técnica, sempre com pontos preconizados no...  
**A**TLS: Suporte Avançado de Vida no Trauma, em português!

**T**razodona é indicada no tratamento da depressão, insônia, dor...  
**R**elacionada à neuropatia diabética e à dores crônicas que são...  
**A**ssociadas a outras condições; entre os seus efeitos colaterais...  
**Z**onzura, priapismo, náuseas, gosto desagradável e boca seca...  
**O** seu efeito hipnótico é, em torno de trinta minutos, nos casos...  
**D**a liberação rápida e 2 horas na apresentação retard. Assim...  
**O**bserva-se uma semelhança com benzodiazepínicos, mas ela...  
**N**ão é desta classe e nem dos tricíclicos; mas de antidepressivo...  
**A**típico derivado da triazolopiridina, com doses de 50 a 150mg!

**T**erapêutica antidepressiva com bloqueio da...  
**R**ecaptura de monoaminas em nível pré-sináptico...  
**I**ncluindo norepinefrina e serotonina. Entretanto...  
**C**om bloqueio de outros importantes receptores...  
**I**ncluindo os da histamina, alfa-adrenérgicos e os...  
**C**olinérgicos, acarretando reações adversas...  
**L**evando à baixa tolerabilidade, risco de toxicidade..  
**I**nterações medicamentosas, efeitos colaterais...  
**C**ardiovasculares, cutâneos, neurológicos, mas...  
**O**timizados para dores, enurese e enxaqueca.

**U**ltrassom trata-se de aparelho médico, com transdutor que...  
**L**ança ondas sonoras contra parede do corpo humano assim...  
**T**raduzindo informações da área onde localizam os órgãos e...  
**R**ecebendo e absorvendo os ecos das ondas emitidas por ele...  
**A** partir do registro em tempo real e no momento do exame ...  
**S**erve, primeiro, para a avaliação de órgãos intra-abdominais...  
**S**endo de grande valia quando usado no âmbito ginecológico...  
**O**bstétrico, com o acompanhamento durante a gestação, e no...  
**M**onitoramento do desenvolvimento fetal e em doenças gerais!

**V**enlafaxina cloridrato é um antidepressivo heterocíclico que...  
**E**stá no grupo dual, ou inibidores seletivos da recaptção de...  
**N**oradrenalina e serotonina. É indicado para o tratamento a...  
**L**ongo prazo do Transtorno de Ansiedade Generalizada e da...  
**A**nsiedade social, como tratamento e prevenção de recaídas...  
**F**requentemente associadas à depressão, como quadro único...  
**A**ssociado ou não a ansiedade. Seu semelhante de nome quase...  
**X**ará, por sua ação semelhante, chama-se desvenlafaxina, que...  
**I**nibe a libido; mas este é um efeito colateral ruim não muito...  
**N**ormalmente vem a provocar menos efeitos colaterais, como..  
**A**norexia, constipação, insônia e hiperidrose, que são comuns!

**Z**oopsias são os tipos de alucinações ou alucinoses nas quais...  
**O** paciente crê que está vendo animais inexistentes; acontece...  
**O**portunamente nos quadros agudos de alcoolismo, nas fases...  
**P**iores do *delirium tremens*; os animais são maiores e até dão...  
**S**usto no paciente. Este age como se eles fossem reais. Não é...  
**I**lusão, pois nesta o indivíduo distorce uma imagem existente...  
**A**lucinose é a imagem alucinatória sem a convicção do paciente!

## REFERÊNCIAS

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. **Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais**: DSM-5. Porto Alegre: Artmed, 2014.

DALGALARRONDO, P. **Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2008.

KAPLAN, H. I.; SADOCK, B. J.; GREBB, J. A. **Compêndio de psiquiatria: ciências do comportamento e psiquiatria clínica**. 11 ed. Porto Alegre: Artmed, 2017.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. **Classificação de transtornos mentais e de comportamento da Cid-10**. Porto Alegre: Artmed, 1993.

PAIM, I. **Curso de psicopatologia**. 6ª reimpressão. São Paulo: E.P.U, 2008.

SOUZA, J.C; GUIMARÃES, L.A.M; BALLONE, G.J. **Psicopatologia e Psiquiatria Básicas**. 2ed. São Paulo: Vetor, 2007.

SOUZA, J.C; CAMARGO, D. **Psicofarmacologia e equipe multidisciplinar**. 5.ed. São Paulo: Editora Sparta, 2019.

SOUZA, J. C.; SOUZA, N. **Psicopatologia da infância e adolescência**. Campo Grande : UCDB, 2004.

Este livro tem como objetivo apresentar, em forma de acrósticos, alguns conceitos básicos da Psiquiatria. O ensino lúdico, conforme Jean Piaget e Lev Vygotsky, faz o aprendizado mais leve e relacionado às condições individuais de cada pessoa e sua interação sócio-cultural com o meio ambiente. E, também, David Ausubel considera esta ludicidade como uma forma significativa de aprendizagem.

O presente livro se destina a qualquer interessado na Psiquiatria, seja estudante e profissional de saúde ou comunidade em geral.